

ÇOCUK HAKLARI !



Çocuk Hakları hakkında öğrencilerimiz bilgilendirildi. Çocuklar ne Haklara sahip olduklarını öğrendiler. 3.Syf

KATI ATIKLAR VE ÇEVRE EĞİTİMİ VERİLDİ

Çanakkale Belediyesi Katı Atık Birliği Çevre Mühendisi tarafından öğrencilerimize katı atıklar ve çevre eğitimi verildi. İlginç sorular soran öğrencilerimiz Çevre Mühendisini bayağa terlettiler. 3. syf



Mutlu Umutlu Yaratıcı

Çocuk Gazetesi

2018-2019
Eğitim Öğretim

Aralık2018 -Ocak-Şubat / 2019

Atatürk Anaokulu Yayınıdır.

YENİ YIL, YENİ YAŞ PARTİSİ



Okulumuzda geleneksel olarak düzenlenen yeni yıl yeni yaş etkinliğinde tüm sınıflarda pasta kesildi.

EĞİTİCİ OYUNCAK ALIMI YAPILDI

Okulumuzda bulunan tüm şubelere dağıtılmak üzere 8.000TL değerinde eğitici oyuncak alımı yapıldı. Çocuklarımız çok mutlu oldular. 4.Syf.



DIŞ BAKIMI ÖNEMLİ

Okulumuz öğrencilerinin diş bakımları yapılarak florür uygulaması yapıldı. Öğrencilere diş fırçası ve macunu dağıtıldı.



labirent-su doku-eşleştirme

Eşleştirme, Farklıyı Bul, labirent ve birçok eğlenceli oyunlar 6.-7.sayfada.

Çocuk Tiyatroları Okulumuzda

Okulumuzda Okul-Aile Birliğimizce aylık olarak tertip ettiğimiz ücretsiz çocuk tiyatroları öğrencilerimizi eğlendirdi. 4. Syf

Uzman Ne Diyor !

Okul Öncesinde Beslenme



Bir ülkenin sosyal ve ekonomik yönden beklenen uygarlık seviyesine ulaşabilmesi ancak bedensel ve zihinsel yönden güçlü, sağlıklı ve yetenekli bireylerin varlığına bağlıdır. Ülkemiz nüfusunun büyük çoğunluğunu oluşturan çocuk ve gençlerin yeterli ve dengeli beslenmiş olmaları, onların gelecekte sağlıklı ve üretken bireyler olması için ön koşuldur. Çocuğun kişiliği özellikle okul öncesi dönemde şekillenmekte, yetişkinlik çağındaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi bu yıllara dayanmaktadır. Okul öncesi çocuklarda hızlı büyüme ve gelişme nedeniyle pek çok besin öğesine olan gereksinim yaşamının diğer dönemlerine oranla daha fazladır. Bu nedenle bu dönemde yeterli ve dengeli beslenme kadar, iyi geliştirilmiş beslenme alışkanlıkları edinmek de çok önemlidir. Çocuğun bu yaşlarda kazandığı sağlıklı beslenme alışkanlıkları hayatının sonraki dönemlerini etkileyerek ileride ortaya çıkabilecek beslenme sorunlarını önlemede temel çözüm yolunu oluşturmaktadır. Çünkü sağlıklı beslenme çocuğun bedensel, sosyal ve duygusal gelişmesi ve davranışları üzerinde önemli bir rol oynamaktadır.

OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARDA SAĞLIKLI BESLENMEYE İLİŞKİN ÖNERİLER AŞAĞIDA SİRALANMIŞTIR.



- Çocukların sağlıklı beslenmesi için dört besin grubunda bulunan çeşitli besinlerden yeterli miktarlarda ve dengeli bir şekilde tüketmeleri gerekmektedir. Süt grubunda yer alan süt, yoğurt, et grubunda yer alan et, tavuk, yumurta, peynir, kuru baklagiller, sebze ve meyve grubu ve tahıl grubuna giren ekmek, bulgur, makarna, pirinç vb. besinlerin her öğünde yeterli miktarlarda tüketilmesi önerilmektedir.
- Çocukların özellikle kemik ve diş gelişimi için günde 2-3 su bardağı kadar süt veya yoğurt, 1 kibrit kutusu kadar beyaz peynir tüketmeleri önemlidir. Günlük beslenme planı içine yüksek kaliteli proteinlerden 1 yumurta, 500 ml süt veya yoğurt, 1 köfte kadar et veya 1 porsiyon kurubaklagiller tüketiliyorsa çocuk için protein alımı yeterlidir.
- Çocuklar için en önemli öğün kahvaltıdır. Bütün gece süren açlıktan sonra, vücudumuz ve beynimiz güne başlamak için enerjiye gereksinim duymaktadır. Çocukların her sabah düzenli olarak kahvaltı yapma alışkanlığı kazanmalarına özen gösterilmelidir. Peynir, haşlanmış yumurta, taze meyve suyu, birkaç dilim ekmek veya 1 bardak süt, poğaç, mandalina çocuklar için yeterli ve dengeli bir kahvaltı örneğidir.
- Gün boyu fiziksel ve zihinsel performansın en üst düzeyde tutulabilmesi, düzenli olarak ara ve ana öğünlerin tüketilmesi ile mümkündür. Bu nedenle, öğün atlanmamalıdır. Günlük tüketilecek besinlerin 3 ana, 2 ara öğünde alınması en uygun olanıdır.
- Yüksek oranda şeker ve şekerli besinler çocukların beslenmesi için olumlu değildir. Şeker alımı ile iştahsızlık ve diş çürümeleri arasında sıkı bir ilişki vardır. Bu riski azaltmak veya en aza indirmek için şekerli içeceklerin, tatlıların, bisküvi, çikolata gibi besinlerin fazla tüketilmemesi özellikle ara öğünlerde çocuklara verilmemesi bu besinler yerine taze meyvelerin tüketilmesi önerilmektedir.
- Yetişkinlere ve okul çağındaki çocuklara kıyasla okul öncesi çocukların beslenmesinde şeker besinlerle alınan enerjinin çok daha fazlasını sağlar. Yüksek oranda şeker tüketen çocukların beslenmelerine bakıldığında asıl şeker kaynağının meyveli şekerler, hazır meyve suları, kolalı içecekler oluşturmaktadır. Bu içecekler yerine taze sıkılmış meyve suları, süt, ayran vb. içeceklerin tüketimi tercih edilmelidir.
- Sağlıklı yaşam için çocuklara el yıkama ve diş fırçalama alışkanlığının kazandırılması çok önemlidir. Kirli eller, basit bir soğuk algınlığından ölümcül hastane enfeksiyonlarına kadar pek çok hastalığın nedeni olabilmektedir. Bu nedenle çocuklara, özellikle yemek yemeden önce ve sonra, tuvalete girdikten sonra, dışarıda oyun oynadıktan sonra, dışarıdan



ÇOCUK HAKLARI !

Okul Rehberlik öğretmenimiz Aslı Coşkun Uslu tarafından tüm öğrencilerimize "Çocuk Hakları" hakkında çizgi film gösterimi yapıldı, sohbet edildi.

Öğretmenler, öğrencilerinin dikkatini çekmek için çeşitli etkinliklerle pekiştirdiler. Okul yönetimince tüm öğrencilere çocuk hakları kolyesi dağıtıldı.

ÇABAÇAM'a GEZİ

Okulumuz 4 yaş B sınıfı ÇOMÜ ÇABAÇAM'a "Tavşan Aranıyor" adlı tiyatro oyununu izlemeye gittiler. Öğrencilerimizi davet eden ÇOMÜ Okul Öncesi anabilimdalı Başkanı Prof.Dr. Ebru AKTAN ACAR hocamıza öğrencilerimiz adına teşekkür ediyoruz.



KATI ATIKLAR VE ÇEVRE EĞİTİMİ VERİLDİ

Çanakkale Belediyesi Katı Atık Birliği Çevre Mühendisi tarafından öğrencilerimize katı atıklar ve çevre eğitimi verildi. İlginç sorular soran öğrencilerimiz Çevre Mühendisini bayağa terlettiler. Temiz çevre, atıklar, geri dönüşüm konularında bilgi veren Özbakır "İlk kez bu yaş grubuna eğitim vermekteyim, ilginç ve güzel soruları oldu" dedi.



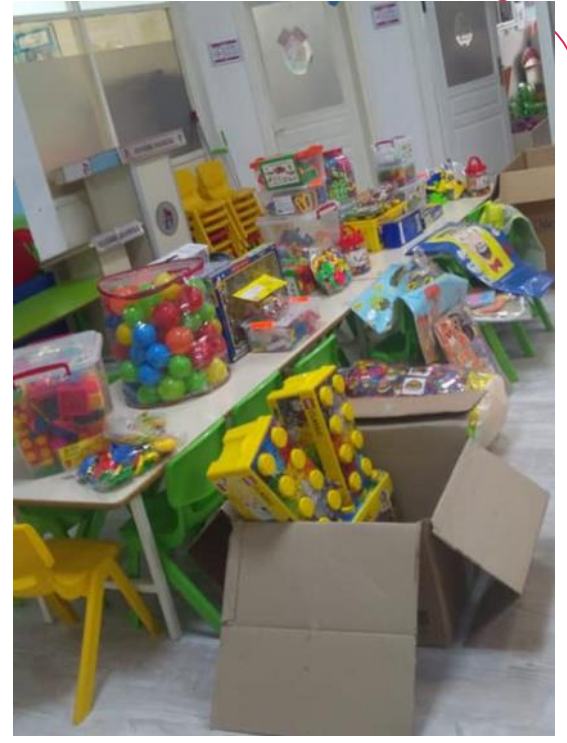
SÜRPRİZİ

Öğrencimiz Yusuf Ali SELNUR'un annesi Esra SELNUR tüm öğrencilerimize mandalina hediyesinde bulundu. Öğrencilerimiz adına kendilerine teşekkür ediyoruz.



EĞİTİCİ OYUNCAK ALIMI YAPILDI

Okulumuzda bulunan tüm şubelere dağıtılmak üzere 8.000TL değerinde eğitici oyuncak alımı yapıldı. Çocuklarımız çok mutlu oldular. Özenle seçilen eğitici oyuncaklar sınıflara dağıtıldı ve öğrencilerimiz zevkle oynamaya başladılar.



DİŞ BAKIMI ÖNEMLİ

Çanakkale İl Sağlık Müdürlüğünden Öğrencilerimize Diş Fırçası Ve Macunu Dağıtıldı.

Sağlık Müdürlüğü doktor ve hemşireleri tüm öğrencilerimizin diş kontrollerini yaparak Florür uygulaması yapılacak öğrencilere gerekli uygulamayı yaptılar.



Çocuk Tiyatroları Gösterimlerine Devam

Okulumuzda Okul-Aile Birliğimizce aylık olarak tertip ettiğimiz ücretsiz çocuk tiyatrolarında; Aralık ayında "KİŞ GELDİ", Ocak ayında "PANDOMİM GÖSTERİMİ", Şubat ayında "AŞÇI VE KEPÇENİN MACERALARI" adlı oyunlar gösterimlerini yaptılar. Pandomim sanatçısı Ünal Pekel'in gösterimi ise bulunmaz bir zevk yaşattı.



PORTFOLYO PAYLAŞIM GÜNLERİ DÜZENLENDİ

Öğrencilerimizin yıl içerisinde farklı yaptıkları etkinlikleri içeren Portfolyo dosyaları dönem sonunda velilerimizin katıldığı Portfolyo Paylaşım Günlerimizden gösterildi.

Öğrencilerimiz, ailelerine ve arkadaşlarına neleri farklı yaptıklarını gösterme fırsatı buldular. Bu yolla kendilerini ifade ettiler, dinlemeyi öğrendiler.

Tüm velilerimize teşekkür eder, öğrencilerimize İYİ TATİLLER dileriz.

SİZ VELİLERİMİZİ PORTFOLYO PAYLAŞIM GÜNLERİNE BEKLERİZ

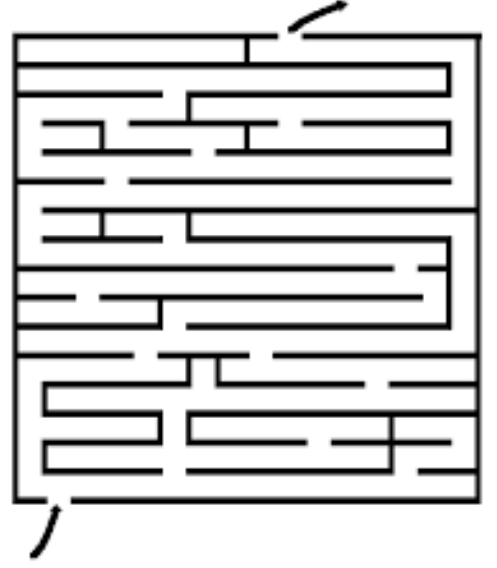
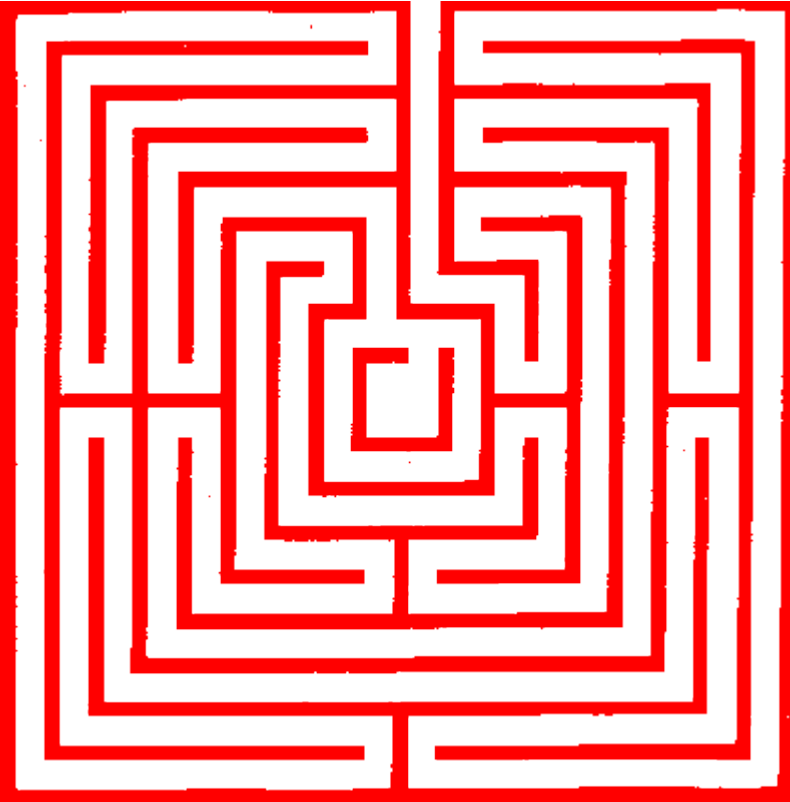
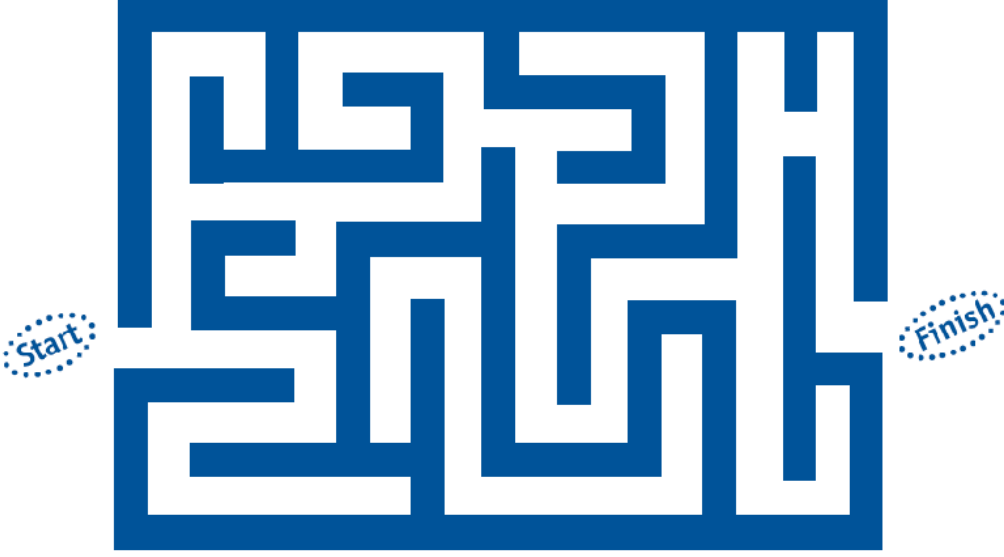
Portfolyo Paylaşım Günü Amacı : Öğretmenlerimiz eğitim-öğretim döneminin başından itibaren her çocuk için bir "Gelişim Dosyası (portfolyo)" oluşturur.

Öğretmenlerimiz; çocukların yaptığı çalışmalar içinden çocuklarla birlikte seçtikleri veya öğretmenlerimizce farklı görülerek seçilmiş etkinlikleri bu dosyaya koyarlar. Her dönem sonunda siz veliler okula belirlenen saatlerde davet edilir. Çocuğunuzun sizlere ve arkadaşlarına bu dosyayı sunmasına, arkadaşları önünde kendini ifade etmesine, yapmış olduğu etkinlikleri anlatmasına fırsat tanılır.



ÇOCUK OYUNLARI

LABİRENTLER



ÇOCUK OYUNLARI

Find 5 differences



Find 5 differences



depositphotos

Image ID: 158406982 www.depositphotos.com

FARKLARI BUL

SUDOKU

	4		1
3		4	
1			4
	2	1	

1	2		
		2	1
2	4		
		4	2

KAR TATİLİ!



İlimiz Merkez İlçede ve Gökçeada, Çan, Bayramiç, Lapseki, Biga, Yenice, Eceabat ilçelerinde 25 Şubat 2019 Pazartesi günü (yarım) resmî ve özel,ilk ve orta dereceli eğitim öğretime 1 (bir) gün süreyle ara verilmiştir.

YERLİ MALI HAFTASI ETKİNLİĞİMİZ

Öğrencilerimiz evden getirdikleri yerli malı ürünler ile yerli malı haftasını kutladılar. Öğretmenleri ise yerli üretim ile üretilen ürünleri slaytta gösterimlerini yaptılar.



TATBİKATLARIMIZI GERÇEKLEŞTİRDİK



28 Şubat Sivil Savunma günü dolayısıyla okulumuzda İkaz Alarm ve Personel Tahliye Tatbikatı yapıldı. Ayrıntılar web sayfamızda.

